

- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-



**1. Ficha de la carrera:**

- Información general
- Perfil / Planos del lugar
- Avituallamientos
- Duchas
- Comida
- Aparcamientos

**2. Alojamiento**

**Organizadores:** AYUNTAMIENTO DE ALCAÑICES y CLUB LA RAYA TRAIL ALCAÑICES



## **- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-**

### **1. FICHA DE LA CARRERA**

**Fecha:** 4 de noviembre 2018.

**Dos distancias:** 21 km 1600 m. acumulados, 12km 600 m. acumulados.

**Hora de salida:** 10.00 horas.

**Lugar de salida:** Monte de Sahú (N122).

**Lugar de llegada:** Monte de Sahú (N122).

**Inscripciones:**

- **Online:** <http://zamorun.es/>
- **Ayuntamiento de Alcañices:** a partir del 13 de septiembre de 10.00 – 14.00 h.

**Precio de inscripción:** 21 km 15 €, 12 km 12 € y caminantes 8 €.

**Recogida de dorsales:** **Sábado 3 de noviembre:** Ayuntamiento de 18.00 – 20.30 horas.

**Domingo 4 de noviembre:** zona de salida de 8.00 – 9.30 horas.

**Avituallamientos (sólidos y líquidos):**

- Carrera larga de 21 km: 5 avituallamientos en los kilómetros 6, 8,5, 16, 19 y el de meta.
- Carrera corta de 12 km: 3 avituallamientos en los kilómetros 4,5, 9,5 y el de meta.

**Señalización de la carrera:**

- **Trail largo:** marcado en **rojo**.
- **Trail corto:** marcado en **verde**.

*(ambos trails y los andarines comparten partes del recorrido)*

**Material obligatorio:** móvil con carga y una bolsa estanca para que no se moje.

**Material recomendado:** silbato, manta térmica y ropa adecuada a la climatología.

**Trofeos:**

- Tres primeros de ambas carreras masculino y femenino.
- Tres primeros equipos (mínimo 4 corredores por equipo).
- Senior (2000 – 1979): Tres primeros de la categoría masculino y femenino.
- Veteranos/as (1978 – 1969): Tres primeros de la categoría masculino y femenino.
- Veteranos/as (1968 y anteriores): Tres primeros de la categoría masculino y femenino senior.

**Bolsa del corredor (solo para corredores):** camiseta, buff, comida, gel, barrita, caldo Aneto y mucho más.

**Sorteo de regalos:** entre todos los dorsales.

**Zona recreativa para niños:** Monte de Sahú (N122).

## **- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-**

### **Regalos:**

- Corredores: bolsa del corredor y comida.
- Andarines: camiseta, buff y comida.
- Voluntarios: camiseta y comid.a

**Guardarropa:** en zona de salida.

**WC:** en zona de salida.

**Duchas:** Polideportivo de Alcañices (500 m de la salida / llegada) (ver planos).

**Aparcamientos:** campo de Sahú y estación de autobuses (ver planos).

### **Comida:**

- gratuita para corredores, andarines y voluntarios.
- Precio para acompañantes: 5 €.

**Carreras para niños:** inscripción gratuita. Donación voluntaria de 1 € para la asociación

**“Corriendo con el corazón por Hugo”**

**Dorsales solidarios:** 1 € de cada inscripción será donado a la asociación:



**“Corriendo con el corazón por Hugo”**

**Sorteo de regalos:** entre todos los dorsales.

**Basura:** se penalizará arrojar basura fuera de las zonas habilitadas para ello.

### **Teléfonos de contacto durante la carrera:**

- **Maite:** 616043832
- **Dani:** 660831723
- **Cristina:** 654667201

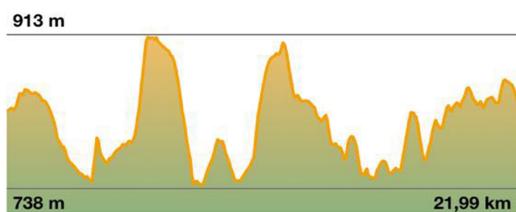
## - I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-

### Perfil & recorrido



Carrera por montaña

### Trail Largo (La Raya Trail)

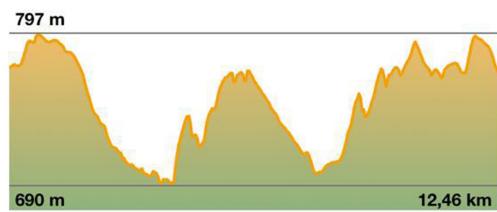


→ 21,99 km △ Moderado



Carrera por montaña

### Trail Corto La Raya;



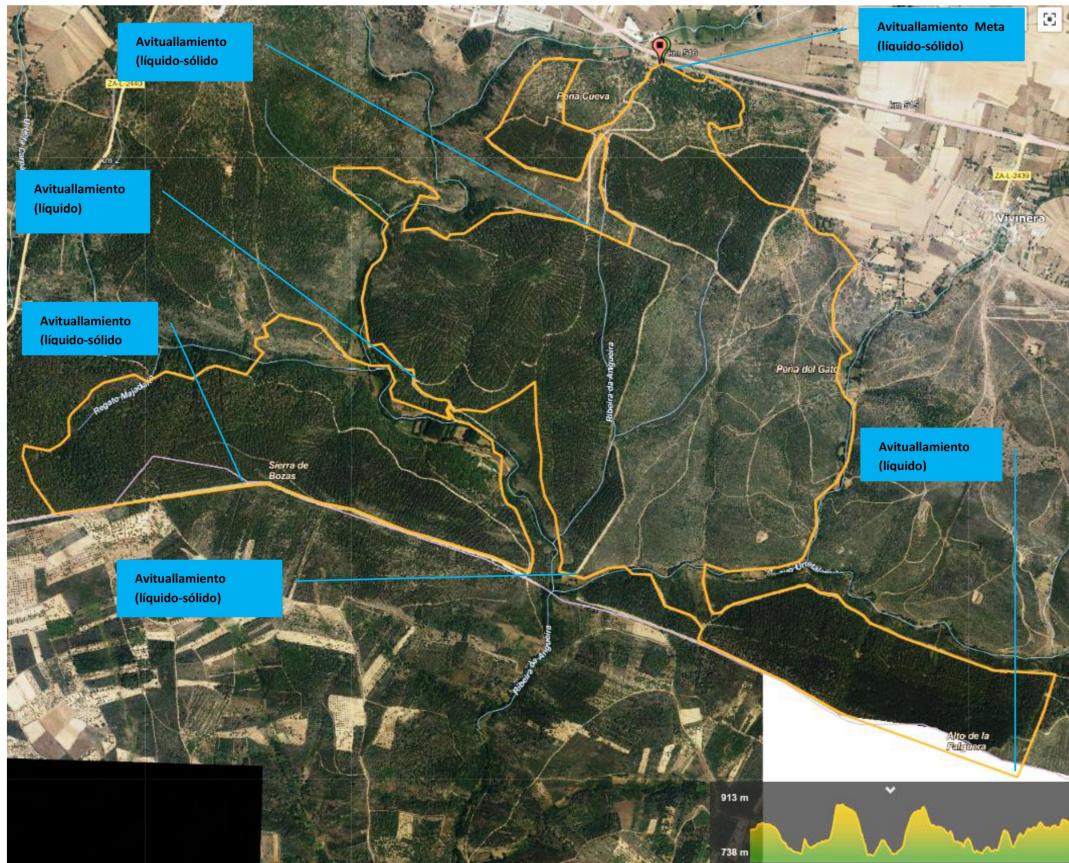
→ 12,46 km △ Moderado

Distancia

Dificultad

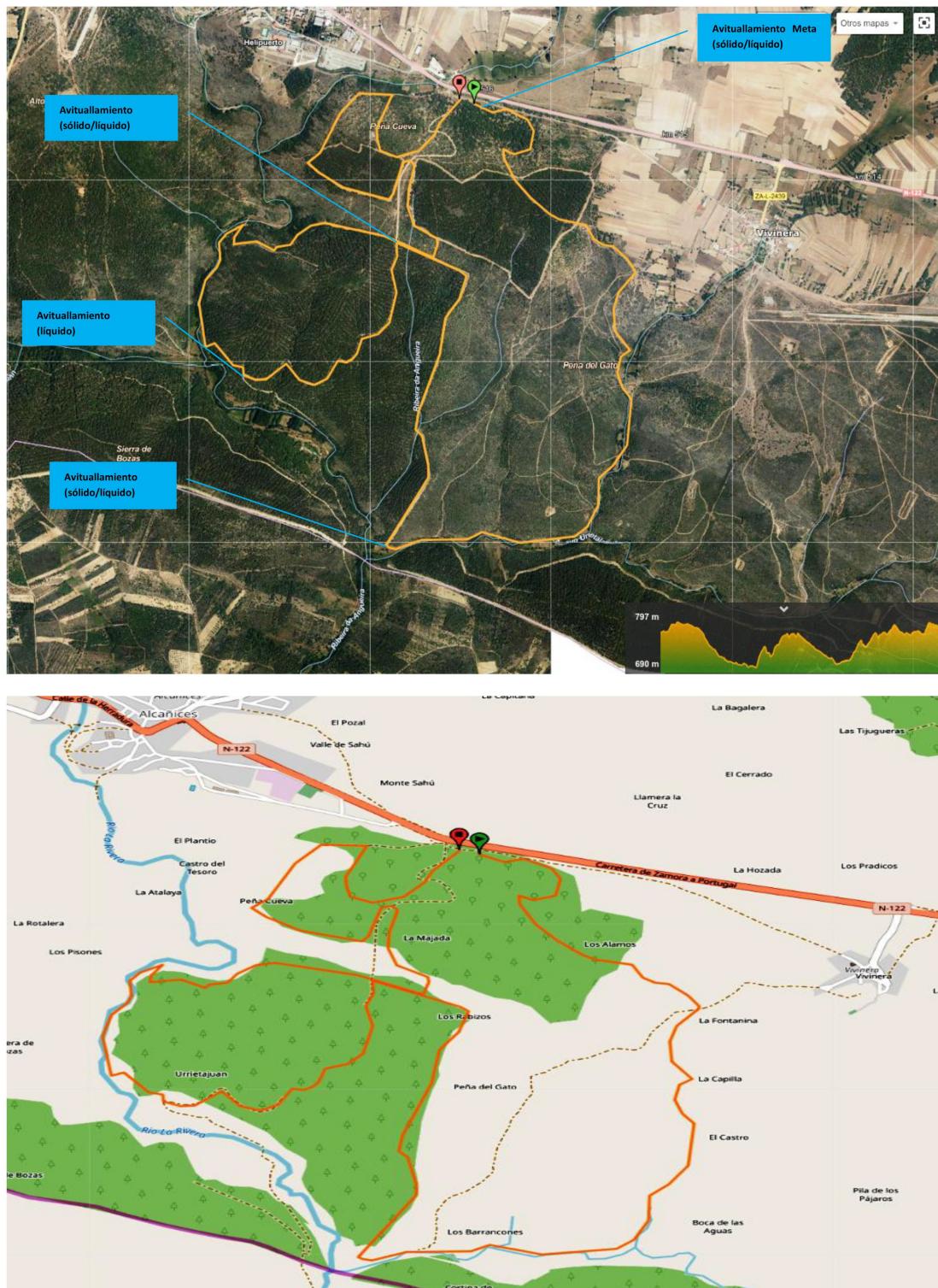
- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018 -

## AVITUALAMIENTOS TRAIL LARGO



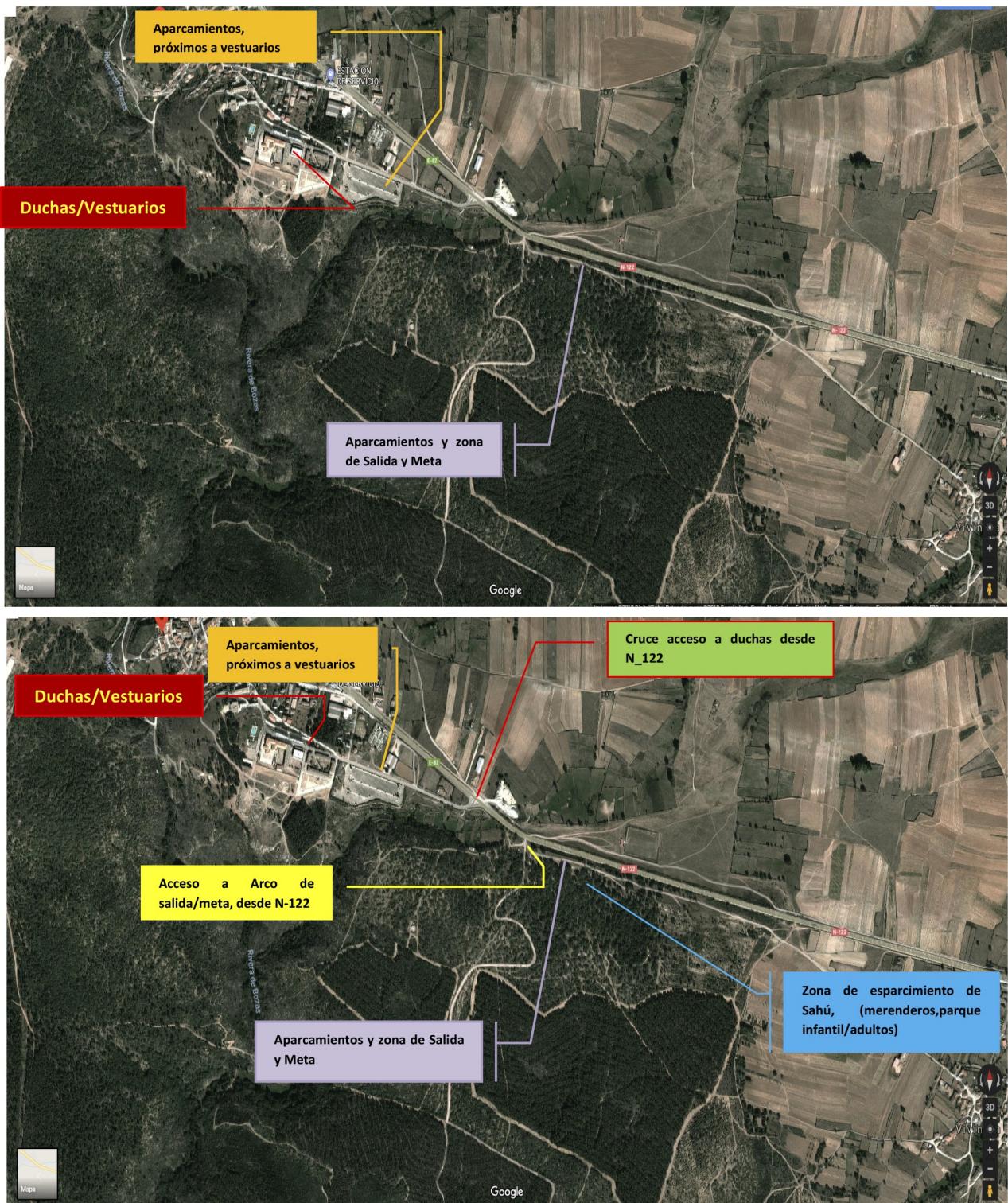
- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018 -

## AVITUALLAMIENTOS TRAIL CORTO



## - I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-

### Planos del lugar:



## **- I TRAIL LA RAYA ALCAÑICES 4 de Noviembre 2018-**

### **ALOJAMIENTO**

**Centro De Turismo Rural Atalaya (Alcañices, Zamora)**  
[\(+34\) 980 680622](tel:+34980680622)

**Casa Rostán**  
[www.casarostan.com](http://www.casarostan.com)  
Alcañices, Zamora  
(+34) 980 680 224 - (+34) 644 330 509

**Central de reservas Naturaliste**  
[www.naturaliste.es](http://www.naturaliste.es)

**El Tejar De Miro Hotel Rural Temático (Ceadea, Zamora)**  
[www.eltejardemiro.com](http://www.eltejardemiro.com)  
(+34) 649 628 459

**Casa Rural La Cantina (Ceadea, Zamora)**  
[casarural.lacantina@yahoo.es](mailto:casarural.lacantina@yahoo.es)  
(+34) 980 684 604 - (+34) 625 045 539

**Casa Rural la Galana (Trabazos, Zamora)**  
[www.casaruralgalana.com](http://www.casaruralgalana.com)  
(+34) 669 313 437

**Hostal-Restaurante Los Castaños (Trabazos, Zamora)**  
[hrestauranteloscastanos@gmail.com](mailto:hrestauranteloscastanos@gmail.com)  
(+34) 980 681 000

**C.T.R. Lajafriz (Fornillos de Aliste, Zamora)**  
[info@lajafriz.es](mailto:info@lajafriz.es)  
(+34) 980 688 258 - (+34) 670 239338

